

FORMALDEHÍDO

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico al formaldehído, un sensibilizante muy común en la industria, en el hogar y en medicina.

La exposición al alérgeno puede ser directa o a través de una gran diversidad de productos y reactivos en muchos procesos químicos, por antimicrobianos liberadores de formaldehído, plásticos polimerizados, fluidos utilizados en metalurgia, medicamentos, tejidos, cosméticos y detergentes.

LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRA EL FORMALDEHÍDO:

- **COSMÉTICOS Y MEDICAMENTOS:** el formaldehído se usa como antitranspirante, antimicótico, desinfectante (colutorios, tabletas para la garganta), conservador (champúes) y queratolítico. Por todos estos usos puede formar parte de una amplia variedad de cosméticos y medicamentos: solución para permanentes, jabones, lociones de manos y corporales, pomadas, polvos, endurecedores de uñas, lacas de uñas, dentífricos, preparados para verrugas, etc.
 - Forma parte del fluido para embalsamar y del fijador de tejidos histológicos.
- **INDUSTRIA TEXTIL:** ropa (acabados textiles, especialmente melamina y urea formaldehído que se encuentran presentes en grandes cantidades en los “blue jeans”).
- **PRODUCTOS INDUSTRIALES:** en la construcción, tintas y colorantes de plásticos, fotografía (estabilizador fotográfico), industria del papel, fluidos utilizados en metalurgia, refinación de la gasolina y el petróleo, etc.
- **HOGAR:** fósforos, decapantes, esmaltes y pinturas en juguetes, pegamentos para gomas, agentes para la limpieza en seco (limpieza de alfombras), abrillantadores de suelos, termómetros, productos para la limpieza de suelos y ventanas, secadores de ropa, ambientadores, adhesivos utilizados en zapatería, etc. para la
- **AGRICULTURA:** aerosoles (para fumigación) germicidas y fungicidas para plantas y granos.

CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS AL FORMALDEHÍDO:

- Pequeñas cantidades de formaldehído son muy difíciles de evitar.
- En general, se aconseja lavar la ropa nueva varias veces con agua caliente antes de su uso. Evitar ropa resistente al arrugado. Generalmente los tejidos de algodón 100 %, poliéster, nylon y fibras acrílicas contienen menos formaldehído.
- Dado que el formaldehído se encuentra en cosméticos y medicamentos, es importante utilizar productos convenientemente etiquetados en los que no aparezca el formaldehído, sus sinónimos* u otros productos liberadores de formaldehído entre sus ingredientes.
- Según la normativa de cosméticos de la Unión Europea, se permiten concentraciones de formaldehído por debajo del 0,2 %. Un 0,05 % es el límite establecido a partir del cual se debe etiquetar el producto indicando “contiene formaldehído”.
- Comunique a su proveedor que es alérgico al formaldehído y solicite productos exentos de este alérgeno.
- Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener formaldehído en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

* Lista de sinónimos y productos relacionados : CH₂O, formalina, aldehído fórmico, formol, HCHO, metanal, metil aldehído, metileno óxido, oxometano, oximetileno, Bronopol[™] (2-bromo-2-nitropropano-1,3-diol), Germall[®] II (diazolidinil urea), Germall[®] 115 (imidazolidinil urea), Quaternium 15, Tris-Nitro[®] (tris(hidroximetil)nitro-metano, Dowicil[®] 75, Grotán[®] BK, Dowicil[®] 200, DMDM hidantoína, hexametilentetramina, paraformaldehído.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.