

## CAÍNAS MIX

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico a las Caínas Mix, una mezcla de anestésicos locales del grupo “para”: cincocaína cloruro, ametocaína cloruro y benzocaína. Se encuentran formando parte principalmente de medicamentos tópicos.

### LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRAN LOS INGREDIENTES DE LA MEZCLA CAÍNAS:

- **MEDICAMENTOS :**
  - **TÓPICOS:** los anestésicos locales pueden formar parte de diversos productos para aliviar el dolor (analgésicos externos), picor o escozor asociados a abrasiones (lociones para la irritación de la zona del pañal), quemaduras del sol, erupciones cutáneas, picaduras de insectos, úlceras de piernas, etc. Se utilizan también en supositorios, pomadas antihemorroidales, cremas vaginales, preparados para el tratamiento de micosis, callos y verrugas.
  - **VARIOS:** pueden incluirse en la composición de sprays para el alivio del dolor de garganta, tabletas para disolver en la boca, jarabes para la tos, preparados para el dolor de muelas (spray anestésico dental), colutorios y geles para afecciones gingivales, adhesivos para paladares postizos, colirios, etc.
- Medicamentos para uso veterinario.
- Puede haber reacción frente a filtros solares y cremas que contengan PABA y frente a algunos tintes para el pelo.

### CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS A LAS CAÍNAS :

- Lea bien las etiquetas de los productos y no utilice los que contienen uno o más de los ingredientes de la mezcla de anestésicos o cualquiera de sus sinónimos\* o productos relacionados. Si lo que hace falta es un ligero efecto anestésico, su médico puede recetarle productos que no contengan estos ingredientes o que comporten un riesgo mínimo, como por ejemplo, la lidocaína o lignocaína.
- Las inyecciones de anestesia local no acostumbran a representar ningún riesgo. (por ej.: la anestesia dental).
- Evite el uso de cremas protectoras del sol que contengan PABA ya que podrían producirle reacciones de hipersensibilidad.

\* Lista de sinónimos y productos relacionados : Compuestos con el grupo “para”, procaína, butetamina, butacaína, meapaína, ortoformo, neo-ortoformo, para-fenilenodiamina, sulfonamidas, ácido p-aminosalicílico, ácido p-aminobenzoico, parabenos, colorantes azo/anilinas, procaínamida, hidroclorotiazida.

Cincocaína = dibucaína, percaína

Ametocaína = tetracaína, pantocaína

Benzocaína = anestesia

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.