

## ALCOHOLES DE LANA (LANOLINA)

La prueba epicutánea indica que es Vd. alérgico a los alcoholes de lana, un ingrediente frecuente en cremas y pomadas cosméticas y farmacéuticas.

### LUGARES Y PRODUCTOS DONDE SE ENCUENTRAN LOS ALCOHOLES DE LANA :

- **COSMÉTICOS:** los alcoholes de lana se encuentran en muchos cosméticos tales como pomadas, cremas hidratantes, lociones, jabones, mascarillas, filtros solares, maquillajes, polvos faciales, desmaquilladores, sombras de ojos, pintalabios, quitaesmaltes, sprays capilares, champúes, crema para el afeitado, etc.
- **MEDICAMENTOS TÓPICOS:** pomadas, cremas y lociones disponibles con o sin receta médica: aceites para bebés, lociones para la irritación de la zona del pañal, preparados para hemorroides, esparadrapos adhesivos y productos para uso veterinario.
- **DETERGENTES:** se encuentra también frecuentemente en lociones y jabones para la limpieza de vajillas, alfombras y tapicerías.
- **Ingrediente en PRODUCTOS TÉCNICOS:** recubrimiento preventivo de la oxidación (abrillantador de coches), abrillantadores para muebles y zapatos, tinta corriente y de imprenta, cera para esquís, acabado para pieles (agentes para impregnación de tejidos y cueros), emulsiones para el fresado y taladrado, lubricantes, acabado de metales y aislamiento de cables.

### CONSEJOS PARA EVITAR ALERGIAS A LOS ALCOHOLES DE LANA:

- Utilice sólo cosméticos y medicamentos tópicos que no contengan alcoholes de lana o lanolina o cualquiera de sus sinónimos\* entre sus ingredientes. Evite el uso de productos que no especifiquen todos sus ingredientes en la composición.

Su farmacéutico conoce qué productos (cosméticos y/o medicamentos tópicos) contienen alcoholes de lana en su composición y le puede recomendar el uso de productos alternativos.

- El uso de prendas de lana normalmente no representa un problema para las personas alérgicas a los alcoholes de lana.

- Comunique a su proveedor que es alérgico a los alcoholes de lana y solicite productos exentos de este alergen.

- Si su enfermedad es de tipo ocupacional, solicite información a los responsables de su empresa sobre los productos y materiales que pueden contener alcoholes de lana en su composición. Evite el contacto con estos productos y protéjase de forma adecuada.

\* Lista de sinónimos y productos relacionados: Lanolina, Eucerín®, Amerchol L-101®, Colesterol, Cera Lanette, Adeps lanae, Aquaphor®.

- Esta lista puede no estar completa.
- Cuando compre productos que contacten con su piel, revise la lista de ingredientes por si aparece alguno de los listados más arriba. En caso de duda consulte con su farmacéutico.